

Ny skole gør op med den stillesiddende undervisning

Arbejdet med at lære grammatik eller tabeller kan lige så godt foregå i gymnastiksalen eller i skolegården. Det er både filosofien bag Dansk Skoleidræts kampagne Sæt Skolen i Bevægelse! og en ny skole, der åbner i Næstved i foråret 2012.

"Er det nu også rigtig undervisning, hvor eleverne lærer noget?" Det spørgsmål kan Merete Løvgreen, indehaver af firmaet Sproggren, udvikler af metoden Sprog i Bevægelse og pædagogisk leder på den nye Fodby Privatskole, godt støde på, når hun fortæller, hvordan man sagtens kan flytte den boglige undervisning over i gymnastiksalen og lave stafet med ord eller træne tabeller med brug af sjippetov og hulahopringe.

- Hvorfor har vi tit en forestilling om, at "rigtig" undervisning er det, der foregår, når eleverne sidder stille på stolene - og helst også keder sig lidt?, spørger Merete Løvgreen.

- Jeg synes, det skal være sjovt og spændende for eleverne at lære, og når de samtidig får lov at bruge kroppen i læringsituationen, så husker de bedre, får højere koncentrationsevne og lærer mere, siger Merete Løvgreen.

Skole i bevægelse

Den nye Fodby Privatskole ved Næstved, som Merete Løvgreen er pædagogisk leder af, åbner til foråret, og det er en skole, som på mange måder bliver anderledes. Her vil undervisningen blive meget varieret og præget af bevægelse både i skoletiden og i SFO'en.

- I slutningen af januar havde vi åbent hus på skolen, og alle de besøgende var utroligt interesserede i at høre mere om, hvordan man kan kombinere den daglige undervisning med bevægelse. På den måde kan jeg også godt mærke, at der er ved at ske et holdningskift i befolkningen generelt i takt med, at flere og flere forskere kan dokumentere en klar sammenhæng mellem fysisk aktivitet og læring. Bevægelse i skolen er ikke længere bare pjat og spild af tid. Mange er begyndt at se, at det faktisk er en fantastisk måde at lære på, siger Merete Løvgreen.

Fodby Privatskole er dog ikke den eneste skole, som Merete Løvgreen sætter i bevægelse. I samarbejde med Sproggren har Dansk Skoleidræt udvidet inspirationskataloget til Sæt Skolen i Bevægelse!, så kampagnen i år tilbyder over 100 spændende idéer til aktiv undervisning i de boglige fag. Hvis man som lærer gerne vil have yderligere inspiration til, hvordan man laver faglig undervisning med bevægelse, kan man købe materialer til Sprog & Tal i Bevægelse og bestille kurser hos Merete Løvgreen, eller man kan deltage på et Sæt Skolen i Bevægelse!-kursus, som Dansk Skoleidræt har udviklet i samarbejde med Merete Løvgreen.

Tekst: Signe Bache, sba@skoleidræt.dk

Forskellige øvelser med Tal i Bevægelse satte gang i både børn og forældre, da Fodby Privatskole holdt åbent hus.

Fakta om firmaet Sproggren

Blev startet i november 2008 af Merete Løvgreen.

Visionen er at gøre det sjovere for børn, unge og voksne at lære det danske sprog og matematik med udgangspunkt i metoden Sprog & Tal i Bevægelse.

Har hjemmesiden www.sproggren.dk, hvor man kan bestille undervisningsmaterialer, kurser, foredrag mm.

Sæt Skolen i Bevægelse!

Dansk Skoleidræt står bag Sæt Skolen i Bevægelse!, der er støttet af Nordea-fonden.

Kampagnen skal inspirere til, hvordan man kan kombinere fysisk aktivitet og læring, så eleverne får bevæget sig 60 minutter om dagen, uden at man skal ændre på skoleskemaet eller det faglige indhold. Alle skoler kan deltage i kampagnen, der løber fra uge 16-21. Der er åbent for tilmelding på www.sæt-skolen-i-bevægelse.dk. Her kan man også læse mere om kampagnen og kurserne samt downloade inspirationskataloget.

